

КАК ПРЕВРАТИТЬ "НЕ ХОЧУ" В ИГРУ ????

Что делать, если кроха постоянно повторяет «не хочу» — не хочу умываться, не хочу идти гулять, не хочу одеваться и так бесконечно. Не думайте, что капризы ребенка — это проявление его плохого характера. В так называемый «кризисный возраст» крохой движет стремление к независимости. Он хочет показать родителям, что у него существует самостоятельное мнение, независимое от других. Вот ребенок и бунтует. Не стоит кричать или наказывать малыша — это не поможет. Лучше поиграйте в интересную игру, чтобы заинтересовать кроху.

- Если ребенок отказывается чистить зубы

Ежедневная чистка зубов — необходимое занятие, однако эти монотонные занятия никак не радуют малыша. Попробуйте превратить процесс в театральную игру, где главными героями будут зубные щетки — папа, мама и малыш. Поговорите от их имени. Можно попробовать сочинить сказку о том, как ваши щетки ходят в гости к зубам, наводят порядок в доме, подружатся с пастой. Увлекательное представление обязательно понравится детям. При этом меняйте интонацию голоса. Фантазируйте!



- Если ребенок не хочет купаться

Ребенок не хочет идти в ванную? Не вспоминайте о купании. Расскажите о том, что кукла Маша кушала и испачкалась. Предложите вместе пойти и покупать в ванной игрушку. Можете устроить в ванной морское путешествие с кораблями, которые перевозят грузы в другие страны. А как весело заняться рыбалкой, вылавливая удочкой рыбок. Игры в ванной не оставят ребенка равнодушным.

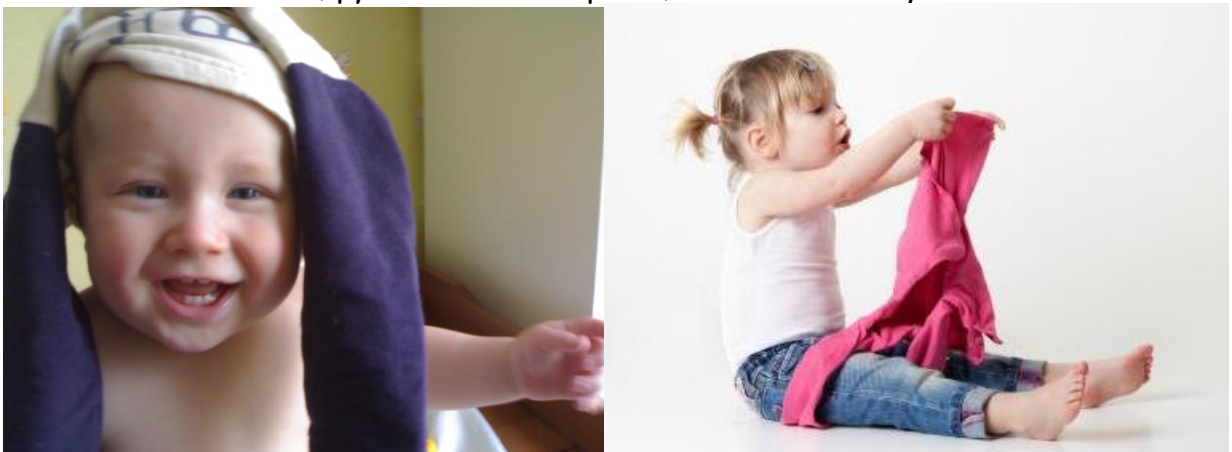


Превратите шланг от душа в телефонную трубку, по которой вы можете разговаривать с ребенком. Сегодня по «телефону» можно рассказать веселую историю, завтра продолжить знакомую малышу сказку, дополнив ее другим концом. По такому телефону говорите разными голосами - как папа, как мама, веселым голосом, грустным, грозным и т.д.



- Если ребенок не хочет одеваться

Надевая кофту, притворитесь, будто ребенок где спрятался. Ищите его, приговаривая: «Где же Миша? Куда он убежал?» Когда появляется голова в горловине одежды, обрадуйтесь ребенку. «Да вот он!» По такому же принципу можно искать ножки, ручки животик крохи, надевая одежду.



Не заставляйте ребенка надевать только ту одежду, что хотите вы. Предложите ему одежду на выбор - красную или синюю майку, юбку с цветочками или звездочками. Уважайте мнение ребенка.



- Если ребенок отказывается принимать лекарства

Приболевшего ребенка не всегда легко напоить лекарством. Предложите для начала поиграть в «Доктора». Скажите, что зайчик заболел, у него болит горлышко и есть температура. Уложите зайчика в кровать, налейте лекарство в ложечку - поим сначала игрушку, потом ребенка. Если зайчик отказывается пить, расскажите, что так он быстрее поправится.



Фантазируйте и у Вас все получится!