

## *Кризис трех лет*








### *Рекомендации для родителей*

*К трем годам родители часто обнаруживают, что с малышом не так-то просто справиться. Он вдруг перестает слушаться, а то, что совсем недавно принимал как должное, теперь вызывает у него бурю протеста. Почему же это происходит? И как призвать кроху к порядку?*

*Всё дело в том, что у детей 3 лет происходит резкая, кардинальная перестройка сложившихся механизмов и становление новых черт личности и сознания ребёнка, а также новый переход к новому типу взаимоотношений с окружающим миром.*



### *Симптомы кризиса 3 лет у детей*





-  Происходит ломка прежних и становление новых качеств личности ребенка.
-  Ребёнок начинает отделяться от взрослых.
-  Возникает непреодолимое желание все делать, решать самостоятельно. В связи с чем, он яростно противостоит любому давлению со стороны окружающих людей.
-  Ребенок начинает отстаивать свое «Я», все чаще можно услышать "Я сам", "Я могу", "Я хочу".
-  Появляется чувство собственности, склонность к жадности, ревности.
-  Ребенок может проявлять недовольство тем, что предлагает ему взрослый, может ссориться с окружающими людьми, вести себя агрессивно, кусаться, драться.
-  В этом возрасте у детей часты слезы и истерика, если взрослые не удовлетворили желания ребёнка.

## *Кризис 3 лет психология*


*Лев Семёнович Выготский - советский психолог, подчеркивал, что за всяким негативным симптомом кризиса "скрывается позитивное содержание, состоящее обычно в переходе к новой и высшей форме".*

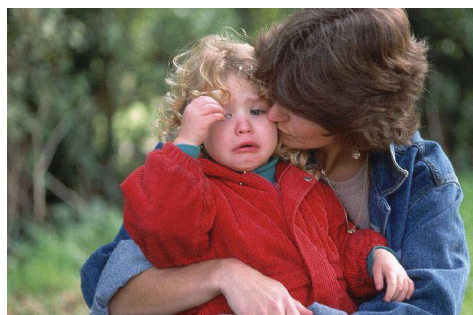
*Положительные приобретенные черты личности ребенка после кризиса 3 лет у детей:*






-  *Становление нового уровня самосознания.*
-  *Стремление к самостоятельности.*
-  *Развитие волевых качеств, активности.*
-  *Установление со взрослыми более глубоких, новых отношений в общении, познавательной и предметной деятельности, игре, в которой велика значимость положительной оценки взрослых успехов и личных достижений детей.*

### *Как помочь ребенку справиться с кризисом 3 лет:*

-  *Не применяйте авторитарный стиль воспитания, откажитесь от гиперопеки. Придерживайтесь единой тактики воспитания. Детям следует предъявлять единые требования.*



-  *Проявляйте чуткость и терпение.*
-  *При возникновении у ребёнка вспышки гнева, слез, истерик, проявляйте спокойствие и терпение. Не позволяйте себе кричать и срываться в ответ, если ребенок будет видеть ваше спокойствие, он быстрее успокоится в ответ.*
-  *Старайтесь не спорить с ребёнком. Не пытайтесь силой переломить его упрямство. Помните, что ребенок проверяет вас. Раньше ребёнку было позволено практически всё, теперь же многое находится под запретом, вследствие чего ребенок*

*пытается выстроить новую систему взаимоотношений со взрослыми и окружающим миром. Ребёнок учится на родителях отстаивать свою точку зрения, независимость.*

✚ Дайте ребёнку возможность проявлять самостоятельность. Поручите ему несложные задания: полить цветы, накрыть на стол, подмести пол и т.д.

✚ Позвольте ребенку делать самостоятельный выбор: спрашивайте, какую игрушку он бы хотел взять с собой в садик или на прогулку.

✚ Используйте игровые приемы в общении с ребенком.

*Воспитание должно строиться не на запретах и наказаниях, а на позитивном разрешении действовать. Четвертый год жизни наиболее благоприятный период для формирования трудолюбия у ребенка. Показывайте ребенку свою любовь, чаще хвалите, обнимайте его.*

*Кризис 3 лет у детей - это период серьёзного испытания для родителей. Помните, что вы тоже когда-то были детьми. Если вам сложно в одиночку справиться с поведенческими проявлениями ребенка, не тяните, обратитесь к детскому психологу, он поможет вам восстановить мир в семье.*

