

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 4 общеразвивающего вида
Петродворцового района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО: Общим собранием работников ГБДОУ детского сада № 4 Петродворцового района Санкт-Петербурга Протокол № 33 от 28.02.2022	УТВЕРЖДАЮ: Приказом заведующего ГБДОУ детского сада № 4 Петродворцового района Санкт-Петербурга № 10 А-п от 01.03.2022
С учетом мнения совета родителей ГБДОУ детского сада № 4 Петродворцового района Санкт-Петербурга Протокол № 5 от 01.03.2022 г.	

Введено в действие с 01.03.2022

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников
(непрерывной образовательной деятельности)
ГБДОУ детского сада № 4 Петродворцового района Санкт-Петербурга**

Санкт-Петербург
2022

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение регулирует деятельность Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 4 общеразвивающего вида Петродворцового района Санкт-Петербурга (далее ГБДОУ) в части режима занятий: непрерывной образовательной деятельности (далее – НОД).

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ (ст. 30 ч.2, ст.41 ч.1 п.3)

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

- Уставом государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 4 общеразвивающего вида Петродворцового района Санкт-Петербурга.

1.3. Положение регламентирует режим НОД и распределяет учебную нагрузку.

1.4. ГБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

1.5. Режим работы ГБДОУ: с 07.00 до 19.00 (12 часов).

1.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни ГБДОУ не работает.

1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой ГБДОУ.

2. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников

2.1. Учебный год начинается с 01 сентября и длится до 31 мая.

Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

2.2. НОД проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, утвержденным заведующим ГБДОУ.

2.3. НОД проводится фронтально (со всеми детьми группы) и по подгруппам.

2.4. Количество проведения НОД в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

2.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах дошкольного возраста не превышает 30 и 40 минут;

- в старшей и подготовительной группах дошкольного возраста - 45 минут и 1,5 часа.

2.6. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,

- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,

- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,

- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

2.7. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

2.8. Первая половина дня отводится НОД, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

2.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста также осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

2.10. В середине НОД статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.11. НОД по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

2.12. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы проводятся в групповом помещении или в музыкально-спортивном зале.

Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию и ее длительность в зависимости от возраста детей:

-для детей 2-3 лет – подгруппа 8-12 детей – 10 минут;

-для детей старше 3-х лет – вся группа - 15 минут.

Занятия по физическому развитию образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

-в младшей группе – 15 минут;

-в средней группе – 20 минут;

-в старшей группе – 25 минут;

-в подготовительной группе – 30 минут.

2.13. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организованы подвижные, спортивные игры и упражнения по физическому развитию на открытом воздухе.

2.14. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях НОД по физическому развитию организуются на открытом воздухе.

2.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3. Заключительные положения

3.1. Настоящее положение вступает в силу с даты его утверждения заведующим ГБДОУ и действует до принятия нового Положения. Все Приложения к настоящему Положению являются его неотъемлемыми частями.

3.2. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, доводятся до сведения указанных в нем лиц не позднее двух недель с момента вступления его в силу.