

Как предложить ребенку принять участие в работе по дому

Возможно, вы не получаете удовольствия от уборки и мытья посуды, но дети любят этим заниматься. Участие в домашней жизни помогает им чувствовать себя частью семьи, а это, в свою очередь, приводит их к осознанию, что они несут ответственность за свои действия. Создайте условия для деятельности, которая нравится вашему ребенку.

Ваш ребенок любит делать то же, что и вы. Это помогает ему понимать порядок, установленный в доме, и образ жизни, частью которого он является. Это дает ему ощущения безопасности и радости, а за счет того, что его связь с жизнью крепнет, он начинает осознавать последствия того, что он делает.

Деятельность, которой ваш ребенок любит заниматься, как правило, бывает двух типов. Первое, это уход за собой, потому что так он чувствует себя более независимым. Второе, это поддержание порядка в доме и вокруг него. Участвуя в этой деятельности, он начинает понимать то, как ваша семья функционирует, сотрудничая и работая вместе. Как правило, вашему ребенку нравится:

- Вытирание пыли, подметание, вытирание пола шваброй, полировка, стирка и уборка



- Складывание и убиране одежды, развешивание вещей для сушки



- Приготовление еды, выпечка хлеба, накрывание на стол, мытье и сушка посуды



- Садоводство, подметание дорожек, поливание растений, прополка, сгребание листьев и снега



- Забота о домашних питомцах, чтобы у них всегда была еда и питье



- совершение покупок, раскладывание



- перенесение сумок с покупками, продуктов по местам в шкафы

Чтобы ребенок смог совершать эти дела по дому, необходимо сделать вещи доступными для него. Для этого вам понадобятся:

- Приспособления по размеру ребенка: щетки, веники, швабры и т.д.
- Поместите их в шкаф, который достаточно низок, чтобы ваш ребенок имел к нему доступ, с дверцами, которые он может легко открыть.
- Найдите устойчивый, но легкий табурет, который ребенок сможет переносить, чтобы добраться до рабочих поверхностей, до которых иначе он не смог бы дотянуться.

Покажите ему, как выполнять эту деятельность.

Вы можете показать вашему ребенку, как выполнять разные домашние дела, если вы будете помнить о нескольких вещах.

- Когда показываете, как что-то делается, нужно показывать медленно.

- Следуйте четкой последовательности

- Не говорите в то время, когда вы показываете ребенку, что делать

- Скажите ребенку, что вы собираетесь показать ему, как делать что-то, а затем покажите ему, но не то и другое одновременно: ребенку нужно смотреть на ваши руки или слушать ваш голос, он не может делать одновременно и то, и другое

- Используйте зрительный контакт и улыбку между отдельными шагами, чтобы помочь вашему ребенку продолжать оставаться сосредоточенным.

- Пусть ваш ребенок пробует сам

- Для начала вам придется немного помочь ему и участвовать в его деятельности, но вы должны стремиться к тому, чтобы делать как можно меньше

- Постепенно перестаньте помогать, чтобы ваш ребенок чувствовал себя способным делать все это самостоятельно.

Выделите время

Ваш ребенок, конечно же, не будет работать так же, как вы. Некоторые вещи потребуют у него гораздо больше времени, потому что он не сосредоточен на том, чтобы работа была закончена, в отличие от вас. Он больше заинтересован в том, чтобы быть погруженным в процесс. В итоге результатом уборки может быть пол, весь покрытый мылом и водой. Сам процесс работы гораздо важнее для его внутреннего роста, чем чистый пол.

Находить время для вашего ребенка, чтобы он мог продолжать делать работу, которая ему интересна, может быть трудно для вас время от времени, но это необходимо для его развития. Нам всем нужно время, чтобы сосредоточиться на чем-то, не отвлекаясь, если мы стремимся к совершенству, и маленькие дети не исключение. Когда детям дают делать своими руками то, в чем они заинтересованы, они постепенно обретут контроль над своим телом. Контроль над своим телом поможет им начать контролировать и свое поведение тоже