

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 4 общеразвивающего вида Петродворцового района
Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ: Решением педагогического совета ГБДОУ детского сада № 4 Петродворцового района Санкт-Петербурга Протокол № <u>1</u> от 31.08.2022 г.	УТВЕРЖДЕН: Приказом заведующего ГБДОУ детским садом № 4 Петродворцового района Санкт-Петербурга Приказ № <u>91 А-п</u> от 31.08.2022 г.
--	--

РЕЖИМ ДНЯ
холодный период
при 12-часовом пребывании детей
1-ая младшая группа(2-3 года)

№	Режимные моменты	
1.	<i>Утренний прием, осмотр , игры, утренняя гимнастика</i>	7.00-8.00
2.	<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.30-9.10
3.	<i>Развивающие образовательные ситуации на игровой основе</i>	9.10-9.20 9.30-9.40
4.	<i>Самостоятельные игры</i>	9.40 – 10.30
5.	<i>Второй завтрак</i>	10.30 – 10.40
6.	<i>Подготовка и выход на прогулку, прогулка, возвращение с прогулки</i>	10.40-12.00
7.	<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.00-12.30
8.	<i>Подготовка ко сну, сон</i>	12.30-15.15
9.	<i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры</i>	15.15-15.30
10.	<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.30 – 16.00
11.	<i>Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность детей</i>	16.00-16.45
12.	<i>Подготовка и выход на прогулку, прогулка, возвращение с прогулки</i>	16.45-18.20
13.	<i>Игры. Уход детей домой</i>	до 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 4 общеразвивающего вида Петродворцового района
Санкт-Петербурга

<p>ПРИНЯТ: Решением педагогического совета ГБДОУ детского сада № 4 Петродворцового района Санкт-Петербурга Протокол № <u>1</u> от 31.08.2022 г.</p>	<p>УТВЕРЖДЕН: Приказом заведующего ГБДОУ детским садом № 4 Петродворцового района Санкт-Петербурга Приказ № <u>91 А-п</u> от 31.08.2022 г.</p>
--	---

РЕЖИМ ДНЯ
холодный период
при 12-часовом пребывании детей
средняя группа(4-5 лет)

	<i>Режимные моменты</i>	
1.	<i>Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми</i>	7.00-8.20
2.	<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.30-9.00
3.	<i>Образовательные развивающие ситуации на игровой основе</i>	9.00-9.20 9.30-9.50
4.	<i>Самостоятельные игры</i>	9.50-10.30
5.	<i>Второй завтрак</i>	10.30-10.35
6.	<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	10.35-12.30
7.	<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.30 -12.50
8.	<i>Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном</i>	12.50-13.00
9.	<i>Подготовка ко сну, сон</i>	13.00-15.00
10.	<i>Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры</i>	15.00-15.30
11.	<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.30-16.00
12.	<i>Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности</i>	16.00-17.00
13.	<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	17.00-18.20
14.	<i>Уход детей домой.</i>	до 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 4 общеразвивающего вида
Петродворцового района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТА: Решением педагогического совета ГБДОУ детского сада № 4 Петродворцового района Санкт-Петербурга Протокол № <u>1</u> от 31.08.2022 г.	УТВЕРЖДЕНА: Приказом заведующего ГБДОУ детским садом № 4 Петродворцового района Санкт-Петербурга Приказ № <u>91 А-п</u> от 31.08.2022 г.
---	---

РЕЖИМ ДНЯ
холодный период
при 12-часовом пребывании детей
2-ая младшая группа(3-4 года)

№	Режимные моменты	
1.	<i>Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика</i>	7.00-8.30
2.	<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.30-9.00
3.	<i>Самостоятельные игры</i>	9.00-9.15
4.	<i>Развивающие образовательные ситуации на игровой основе</i>	9.15-9.55
5.	<i>Самостоятельные игры</i>	9.55-10.30
6.	<i>Второй завтрак</i>	10.30-10.40
7.	<i>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</i>	10.40-12.30
8.	<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.30-13.00
9.	<i>Подготовка ко сну, сон</i>	13.00-15.00
10.	<i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры</i>	15.00-15.30
11.	<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.30-16.00
12.	<i>Игры, досуги, общение и деятельность по интересам</i>	16.00-16.50
13.	<i>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращении с прогулки</i>	16.50-18.20
14.	<i>Игры. Уход детей домой</i>	до 19.00

*Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 4 общеразвивающего вида
Петродворцового района Санкт-Петербурга*

<p>ПРИНЯТА: Решением педагогического совета ГБДОУ детского сада № 4 Петродворцового района Санкт-Петербурга Протокол № <u>1</u> от 31.08.2022 г.</p>	<p>УТВЕРЖДЕНА: Приказом заведующего ГБДОУ детским садом № 4 Петродворцового района Санкт-Петербурга Приказ № <u>91 А-п</u> от 31.08.2022 г.</p>
---	--

РЕЖИМ ДНЯ
холодный период
при 12-часовом пребывании детей
старшая группа (5-6 лет)

№	Режимные моменты	
1.	<i>Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, общение</i>	7.00-8.20
2.	<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.30 -8.55
3.	Организованная образовательная деятельность, образовательные ситуации	9.00-9.25 9.35-10.00
4.	<i>Игры, трудовые поручения</i>	10.00-10.30
5.	<i>Второй завтрак</i>	10.30 -10.35
6.	<i>Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки</i>	10.35- 12.30
7.	<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.30 -12.50
8.	<i>Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном</i>	12.50-13.00
9.	<i>Подготовка ко сну, сон</i>	13.00-15.00
10.	<i>Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры</i>	15.00-15.20
11.	<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.20-15.45
12.	<i>Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей</i>	15.45-16.35
13.	<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	16.35 – 18.20
14.	<i>Уход детей домой</i>	до 19.00

*Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 4 общеразвивающего вида Петродворцового района
Санкт-Петербурга*

<p>ПРИНЯТА: Решением педагогического совета ГБДОУ детского сада № 4 Петродворцового района Санкт-Петербурга Протокол № <u>1</u> от 31.08.2022 г.</p>	<p>УТВЕРЖДЕНА: Приказом заведующего ГБДОУ детским садом № 4 Петродворцового района Санкт-Петербурга Приказ № <u>91 А-п</u> от 31.08.2022 г.</p>
---	--

РЕЖИМ ДНЯ
холодный период
при 12-часовом пребывании детей
подготовительная к школе группа (6-7 лет)

№	Режимные моменты	
1.	<i>Утренний прием, гимнастика, игры, общение</i>	7.00-8.20
2.	<i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>	8.30- 8.55
3.	Организованная образовательная деятельность, образовательные ситуации .	9.00-9.25 9.35 -10.00 10.10-10.35
4.	<i>Второй завтрак</i>	10.35 – 10. 40
5.	<i>Подготовка к прогулке, прогулка(наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки</i>	10.40 – 12.30
6.	<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.30 -13.00
7.	<i>Релаксирующая гимнастика перед сном</i>	13.00-13.10
8.	<i>Подготовка ко сну, сон</i>	13.10-15.00
9.	<i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры</i>	15.00-15.30
10.	<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.30-15.55
11.	<i>Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность детей, общение</i>	15.55-16.55
12.	<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	16.55-18.20
13.	<i>Уход детей домой</i>	до 19.00

*Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 4 общеразвивающего вида Петродворцового района
Санкт-Петербурга*

ПРИНЯТ: Решением педагогического совета ГБДОУ детского сада № 4 Петродворцового района Санкт-Петербурга Протокол № <u>1</u> от 31.08.2022 г.	УТВЕРЖДЕН: Приказом заведующего ГБДОУ детским садом № 4 Петродворцового района Санкт-Петербурга Приказ № <u>91 А-п</u> от 31.08.2022 г.
--	--

РЕЖИМ ДНЯ

*в детском саду общеразвивающего вида
теплый период
при 12-часовом пребывании детей
1-ая младшая группа (2-3 года)*

№	Режимные моменты	
1.	<i>Утренний прием детей на воздухе, осмотр, игры, общение утренняя гимнастика подготовка к завтраку</i>	<i>7.00-8.30</i>
2.	<i>Завтрак</i>	<i>8.30-9.00</i>
3.	<i>Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке</i>	<i>9.00-10.30</i>
4.	<i>Второй завтрак</i>	<i>10.30-10.40</i>
5.	<i>Прогулка самостоятельные игры детей</i>	<i>10.40-11.40</i>
6.	<i>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры подготовка к обеду</i>	<i>11.40 -12.00</i>
7.	<i>Обед</i>	<i>12.00-12.40</i>
8.	<i>Подготовка ко сну, сон</i>	<i>12.40-15.00</i>
9.	<i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры подготовка к полднику</i>	<i>15.00-15.30</i>
10.	<i>Полдник</i>	<i>15.30-16.00</i>
11.	<i>Игры, досуги, общение, самостоятельная деятельность</i>	<i>16.00-16.30</i>
12.	<i>Подготовка и выход на прогулку, прогулка. Уход детей домой</i>	<i>16.30-19.00</i>

*Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 4 общеразвивающего вида Петродворцового района
Санкт-Петербурга*

ПРИНЯТ: Решением педагогического совета ГБДОУ детского сада № 4 Петродворцового района Санкт-Петербурга Протокол № <u>1</u> от 31.08.2022 г.	УТВЕРЖДЕН: Приказом заведующего ГБДОУ детским садом № 4 Петродворцового района Санкт-Петербурга Приказ № <u>91 А-п</u> от 31.08.2022 г.
--	--

РЕЖИМ ДНЯ
*в детском саду общеразвивающего вида
теплый период
при 12-часовом пребывании детей
2-ая младшая группа (3-4 года)*

№	Режимные моменты	
1.	<i>Прием и осмотр детей на воздухе, общение, утренняя гимнастика подготовка к завтраку</i>	<i>7.00-8.30</i>
2.	<i>Завтрак</i>	<i>8.30-9.00</i>
3.	<i>Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке</i>	<i>9.00-10.30</i>
4.	<i>Второй завтрак</i>	<i>10.30-10.40</i>
5.	<i>Прогулка самостоятельные игры детей</i>	<i>10.40-11.30</i>
6.	<i>Возвращение с прогулки, гигиенические водные процедуры подготовка к обеду</i>	<i>11.30 -12.00</i>
7.	<i>Обед</i>	<i>12.00 -12.30</i>
8.	<i>Подготовка ко сну, сон</i>	<i>12.30-15.00</i>
9.	<i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику</i>	<i>15.00-15.30</i>
10.	<i>Полдник</i>	<i>15.30-16.00</i>
11.	<i>Игры, досуги, общение, самостоятельная деятельность по интересам</i>	<i>16.00-16.50</i>
12.	<i>Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой</i>	<i>16.50-19.00</i>

*Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 4 общеразвивающего вида Петродворцового района
Санкт-Петербурга*

<p>ПРИНЯТ: Решением педагогического совета ГБДОУ детского сада № 4 Петродворцового района Санкт-Петербурга Протокол № <u>1</u> от 31.08.2022 г.</p>	<p>УТВЕРЖДЕН: Приказом заведующего ГБДОУ детским садом № 4 Петродворцового района Санкт-Петербурга Приказ № <u>91 А-п</u> от 31.08.2022 г.</p>
--	---

РЕЖИМ ДНЯ
*в детском саду общеразвивающего вида
теплый период
при 12-часовом пребывании детей
средняя группа (4-5 лет)*

	Режимные моменты	
1.	<i>Прием детей на воздухе, игры, утренняя гимнастика подготовка к завтраку</i>	7.00-8.30
2.	<i>Завтрак</i>	8.30-9.00
3.	<i>Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке</i>	9.00-10.30
4.	<i>Второй завтрак</i>	10.30-10.40
5.	<i>Прогулка самостоятельные игры детей</i>	10.40--11.35
6.	<i>Возвращение с прогулки, гигиенические водные процедуры, закаливающие мероприятия подготовка к обеду</i>	11.35 -12.00
7.	<i>Обед</i>	12.00-12.35
8.	<i>Подготовка ко сну, сон</i>	12.35-15.00
9.	<i>Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры подготовка к полднику</i>	15.00-15.30
10.	<i>Полдник</i>	15.30-16.00
11.	<i>Игры, досуги, самостоятельная деятельность, общение по интересам</i>	16.00 -16.40
12.	<i>Подготовка к прогулке, прогулка Уход детей домой.</i>	16.40-19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 4 общеразвивающего вида Петродворцового района Санкт-
Петербурга

<p>ПРИНЯТ: Решением педагогического совета ГБДОУ детского сада № 4 Петродворцового района Санкт-Петербурга Протокол № <u>1</u> от 31.08.2022 г.</p>	<p>УТВЕРЖДЕН: Приказом заведующего ГБДОУ детским садом № 4 Петродворцового района Санкт-Петербурга Приказ № <u>91 А-п</u> от 31.08.2022 г.</p>
--	---

РЕЖИМ ДНЯ
в детском саду общеразвивающего вида
теплый период
при 12-часовом пребывании детей
старшая группа (5-6 лет)

№	Режимные моменты	
1.	Прием и осмотр детей на воздухе, самостоятельная деятельность детей по интересам, игры, индивидуальная работа Утренняя гимнастика Подготовка к завтраку	7.00-8.30
2.	Завтрак	8.30-9.00
3.	Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке	9.00-10.30
4.	Второй завтрак	10.30-10.40
5.	Прогулка самостоятельные игры детей	10.40-12.00
6.	Возвращение с прогулки, гигиенические водные процедуры подготовка к обеду	12.00 -12.20
7.	Обед	12.20-12.50
8.	Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
9.	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры подготовка к полднику	15.00-15.30
10.	Полдник	15.30-16.00
11.	Игры, самостоятельная деятельность детей по интересам, индивидуальная работа	16.00-16.40
12.	Подготовка к прогулке, прогулка Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	16.40 -19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 4 общеразвивающего вида Петродворцового района
Санкт-Петербург

<p>ПРИНЯТ: Решением педагогического совета ГБДОУ детского сада № 4 Петродворцового района Санкт-Петербурга Протокол № <u> 1 </u> от 31.08.2022 г.</p>	<p>УТВЕРЖДЕН: Приказом заведующего ГБДОУ детским садом № 4 Петродворцового района Санкт-Петербурга Приказ № <u>91 А-п</u> от 31.08.2022 г.</p>
--	---

РЕЖИМ ДНЯ
в детском саду общеразвивающего вида
теплый период
при 12-часовом пребывании детей
подготовительная к школе группа (6-7 лет)

№	Режимные моменты	
1.	<i>Прием и осмотр детей на воздухе, самостоятельная деятельность детей по интересам, игры, индивидуальная работа; Утренняя гимнастика Подготовка к завтраку</i>	7.00-8.30
2.	<i>Завтрак</i>	8.30-8.50
3.	<i>Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке</i>	8.50-10.30
4.	<i>Второй завтрак</i>	10.30-10.40
5.	<i>Прогулка самостоятельные игры детей</i>	10.40-12.00
6.	<i>Возвращение с прогулки, гигиенические водные процедуры подготовка к обеду</i>	12.00 -12.20
7.	<i>Обед</i>	12.20-12.50
8.	<i>Подготовка ко сну, сон</i>	12.50-15.00
9.	<i>Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры подготовка к полднику</i>	15.00-15.30
10.	<i>Полдник</i>	15.30-16.00
11.	<i>Игры, самостоятельная деятельность детей по интересам, индивидуальная работа</i>	16.00-16.40
	<i>Подготовка к прогулке, прогулка Взаимодействие с родителями. Уход детей домой</i>	16.40 -19.00