Зачем Вашему ребенку нужна музыка?

Уважаемые родители, сегодня мы вместе с вами попытаемся ответить на вопросы: Зачем нужна музыка Вашему ребенку? Почему музыка необходима детям в раннем возрасте. Зачем надо заниматься всем детям дошкольного возраста музыкой? И что дает детям музыка?!

Исследования психологов и педагогов показывают, что занятия музыкой в самом раннем возрасте очень эффективны ***для общего развития ребенка.***

Речь, координация движений, концентрация внимания, способность к обучению, способность слушать и слышать, видеть, чувствовать – вот далеко не полный список того, что могут развивать занятия музыкой.
Занятия музыкой способствуют гармоничной работе обоих полушарий мозга, что повышает общий уровень интеллекта ребенка. В дальнейшем ему легче учиться в школе, проще воспринимать и запоминать новую информацию.

Очень важно, чтобы уже в раннем возрасте рядом с ребенком оказался взрослый, который смог бы раскрыть перед ним красоту музыки, дать возможность её почувствовать. Первичным, ведущим видом музыкальной деятельности детей является восприятие музыки. Этот вид деятельности доступен ребенку с момента рождения. Колыбельная песня матери – первое знакомство с музыкой. Младенец рождается с практически неразвитыми анализаторами, но он уже способен различать многие звуки и необычайно чутко реагировать на них. Первые реакции на звуки довольно примитивны:вздрагивания, моргание, плач, замирание. Постепенно развивается внимание к звуку. Значительно медленнее развивается у детей звуковысотный слух. Чувство ритма заложено в каждом ребенке, но чувству музыки можно и обучить. Нужно слушать вместе с ребенком разную музыку, а также детские и колыбельные песенки. Следует поощрять в нем желание танцевать, прихлопывать в ладоши, поощрять желание играть на музыкальных инструментах. А первым инструментом может быть один из ударных, таковым может служить все, начиная от сковородки заканчивая бубном. Дети могут чувствовать музыку ничуть не

хуже взрослых. Правда, им не будут понятны все слова. Но ведь взрослые, слушая иностранную музыку, тоже не понимают слов.

С. Лупан в своей книге «Поверь в свое дитя» рекомендует, призывает приобрести для двухлетнего ребенка магнитофон. Это даст возможность малышу самому слушать музыку. А также записывать на кассеты, диски разную музыку (хорошего качества), называть имена исполнителей,

Обращать внимание ребенка на красоту человеческого голоса, его неповторимость.

Какой должна быть детская музыка?

Музыка давно проникла во все сферы воспитания и развития детей, а соответственно роль её трудно переоценить.

Мультфильмы, детское кино, детские театральные спектакли, представления, детские песни – все это немыслимо без музыки. Но музыка как любой другой продукт, учитывая ее разнообразие, не может быть одинаково полезна маленькому человечку. И тут возникает справедливый вопрос – какую же музыку детям слушать необходимо, а какая музыка способна навредить?

Да, это не ошибка! К сожалению, музыка может навредить! И только вы, родители, можете помочь вашему ребенку избежать этого!

Есть несколько простых правил, следуя которым вы обязательно избежите проблем, а соответственно ваш малыш будет в полном порядке.

Как знакомить детей с музыкой?

Ставьте детям как можно чаще классическую музыку.

Многочисленные эксперименты показали, что под музыку таких композиторов как Бах, Моцарт, Вивальди, Бетховен, Шуберт- дети успокаиваются, хорошо засыпают.

Выбирайте музыкальные произведения с мелодичным и легким звучанием, без ярко выраженных ударных партий, так как они способны зомбирующее действовать на психику.

Минимум низких частот. Неукоснительно соблюдайте это правило, так как давно известно, что низкочастотные звуки способны влиять на психическое состояние человека не самым лучшим образом, тем более на психику ребенка.

Не включайте музыку громко! Если пренебречь этим правилом, ребенок может стать нервным, будет плохо спать, капризничать, ухудшится аппетит. Громкий звук травмирует нежную детскую систему, а это может иметь крайне печальные последствия в будущем.

Ни к коем случае не позволяйте ребенку слушать музыку в наушниках! Слуховой аппарат устроен таким образом, что громкий звук в наушниках воздействует непосредственно на мозг человека, вызывая микросотрясение. «Звуковой шок» может иметь неприятные последствия даже для взрослого человека, а для ребенка тем более.

Не ставьте детям тяжелый рок и его разновидности, рейв, транс и клубную музыку – именно она способна нанести непоправимый урон детской психике!!!

Как можно чаще ставьте детям детские песни и пойте их вместе сними.

При подборе музыкальных произведений для детей нужно учитывать время суток, когда ребенок будет слушать музыку.

Если с утра можно ставить песни более зажигательные, бодрые, быстрые, то к вечеру настоятельно рекомендуем прослушивать спокойные мелодии, детские песенки, постепенно переходя к колыбельным.

Прослушивание музыке у детей до 3-х лет должно занимать не более часа в сутки или менее этого времени. После 3-х лет, можно постепенно увеличивать время прослушивания, при этом следить за утомляемостью ребенка. Не забывайте ставить музыку, когда делаете с детьми зарядку или занимаетесь с ними физическими упражнениями.

Ходите с детьми на детские спектакли, в цирк, смотрите мультфильмы и детские фильмы, разучивайте и пойте с ними детские песни.

И ещё хотелось бы напомнить всем родителям, что музыка окружает нас в самые разные моменты нашей жизни.

Учите малыша слышать ее, обращайте внимание на эмоциональную окраску того или иного произведения (маршируйте с малышом под ритмичную музыку, кружитесь под звуки вальса). Научите сына или дочь слышать «музыку» - леса, журчание ручья, шелест листьев, стрекотание кузнечиков.

Обращайте внимание малыша на подобные «мелочи», и вы научите его душевной чуткости и пониманию, наполните его душу и сердце эмоциями.

Удачи!!!