

СЕМЬ ЗВЕЗДОЧЕК

*симптомы поведения ребенка
в период кризиса 3-х лет*



Одна из важных проблем в воспитании ребенка – это проблема кризиса 3-х лет.

Л. С. Выготский описал семь основных особенностей так называемое семизвездие симптомов, характерных для поведения ребёнка в период кризиса трёх лет.

★ **Негативизм.**

Это не просто нежелание выполнять какие-то указания взрослого, не просто непослушание, а стремление делать все наоборот, не подчиняться ни в коем случае воле взрослого. Например, мальчик очень любит кататься на велосипеде. Ему не всегда разрешают, но сегодня говорят: «Иди, катайся». Но он отвечает: «Не пойду». Дело в том, что в голосе матери он уловил повелительные нотки. Дети не только протестуют на каждом шагу против излишней, по их мнению, опеки, но и специально делают то, что им запрещено.



★ Упрямство.

Это «такая реакция ребёнка, когда он настаивает на чем-либо не потому, что ему этого сильно хочется, а потому, что он это потребовал, что он так захотел» (Л.Выготский), т.е. это «реакция не на предложение, а на своё собственное решение» (М.Ермолаева). Например, ребёнка, когда он уже проснулся, мама просит встать с постели, но он в течение долгого времени не соглашается вставать, хотя ему уже давно надоело лежать в постели и хочется поиграть с игрушками. Однако ребёнок заявляет: «Сказал – не встану, значит, не встану!»

★ Строптивость.

Это постоянное недовольство всем, что предлагает взрослый. Ребёнку ничего не нравится из того, что он делал раньше, он как бы отрицает тот образ жизни, который сложился у него до 3 лет.



★ **Своеволие.**

Ребёнок всё хочет делать сам, даже если не умеет, борется за свою самостоятельность.

★ **Протест, бунт против окружающих**

Проявляется в том, что все поведение ребёнка носит протестующий характер, как будто он находится в состоянии жесткого конфликта со всеми людьми, постоянно ссорится с ними, ведет себя очень агрессивно.

★ **Обесценивание ребёнком личности близких.**

Обесцениваются старые привязанности ребёнка к вещам, людям, к правилам поведения.

★ **Деспотическое подавление окружающих.**

Вся семья должна удовлетворять любое желание маленького тирана, в противном случае её ждут истерики и слёзы. Ребёнок хочет стать господином положения.



Таким образом...

- Кризис 3 лет – это «бунт против авторитарного воспитания, это протест ребёнка, требующего самостоятельности, переросшего те нормы и формы опеки, которые сложились в раннем возрасте».
- Самостоятельность и активность ребёнка возрастают, изменяется отношение ребёнка и к собственному «я», и к другим людям, окружающим его, продолжается процесс эмансипации ребёнка.
- Следствием проявления перечисленных симптомов могут стать внутренние и внешние конфликты, невротические проявления (энурез, ночные страхи, заикание и др.).
- Кризис 3 лет – это прежде всего «кризис социальных отношений ребёнка, он происходит по оси перестройки социальных взаимоотношений личности ребёнка и окружающих людей».



- Кризис протекает остро только в том случае, если взрослые не замечают или не хотят замечать у ребёнка стремление к самостоятельности, когда они пытаются во что бы то ни стало сохранить прежний тип взаимоотношений, устраивающий их, когда они сдерживают самостоятельность и активность ребёнка. Если же взрослые реагируют на изменения, происходящие в ребёнке, если они заменяют авторитарный стиль взаимодействия с ребёнком, гиперопеку на партнёрское общение с ним, предоставляют ему самостоятельность (в разумных пределах), конфликтов между ними и трудностей общения может и не возникнуть или они будут носить временный, переходящий характер.



Несколько советов родителям капризного трехлетки:

- Не стоит заострять внимание на плохом поведении ребенка, и, тем более, пытаться сломить его. Однако будьте достаточно тверды, чтобы не впасть в иную крайность вседозволенности. В «критической ситуации» старайтесь отвлечь внимание малыша на посторонние предметы и действия.
- Не будьте излишне авторитарным, предоставьте малышу определенную свободу и право выбора.
- Не забывайте хвалить детей за хорошее поведение и поощряйте их самостоятельность.
- Старайтесь сохранять спокойствие даже в самой сложной ситуации, держите себя в руках. Кризис – это важная и необходимая стадия развития вашего ребенка, а не показатель его вредности или нелюбви к вам.
- Используйте игру, чтобы обучить малыша навыкам взаимодействия со сверстниками и взрослыми.
- Договоритесь с супругом/супругой о единой тактике воспитания. Если мама требует от ребенка одного, а папа – другого, то конфликты неизбежны.

Выполнила воспитатель ГБДОУ №4
Бодрова О.В.