

## Кружки и секции: куда и когда?



Всем нам хочется, что бы наши дети были хорошо образованными, здоровыми, спортивными. А главное – всесторонне развитыми. **Что для этого надо?** Ну конечно, кружки для развития творческих способностей и секции по спортивному воспитанию. Музыка, плавание, английский, дзюдо... Теннис, куда же без него! Изостудия! Ничего не забыли?

Примерно так рассуждаем мы, когда в первые записываем ребенка и туда, и сюда, и еще куда-нибудь. **А вот правильно ли это?** Не окажется ли, что вместо всесторонне развитого мы получим всесторонне замученного ребенка?

Не получится, если мы будем следовать некоторым правилам.

Лет с двух можно заниматься ритмикой и физкультурой: они способствуют гармоничному развитию. Музыка лучше всего обучать с пяти-шести лет, когда детские руки уже окрепли, но еще «не закрепились». А музыкальная теория будет доступна ребенку только с семи-восемью лет.

Интересы дошкольника еще очень неустойчивы. Маленький ребенок может часами смешивать краски и изображать каракули, это не значит, что он готов серьезно осваивать технику рисунка. Рисование – это развитие мелкой моторики, а потому заниматься с ним можно с самого раннего возраста, но не стоит ожидать от ребенка больших успехов раньше, **чем с четырех-пяти лет.**

То же можно сказать о танцах и почти о всех видах спорта.

Родители, обеспокоенные всесторонним развитием ребенка, начинают искать курсы иностранных языков уже с трех лет. И ладно бы какие-то одни, а то сразу несколькими. Они уверены, что дети в этом возрасте отлично усваивают чужой язык, и этим надо пользоваться.

Действительно, три года – это психологически наиболее чувствительный к усвоению языка возраст. Но!!! языка родного, на котором разговаривают в окружении ребенка, дома в семье. **Прежде чем изучать иностранный язык, ребенок должен овладеть, родной речью, иначе у него в голове может случиться путаница.**

**Нужно понимать:** задавая высокий уровень изучения языка, родитель должен обеспечить его и в дальнейшем. Иначе будет пустая трата времени, ребенок просто забудет то, что выучил ранее.

Не перегружайте ребенка занятиями. Одно дело кружок рисования, в двух шагах от дома, и другое профессиональный хоккей плюс учитель английского языка на другом конце города. Если расписать все свободное время по минутам, то вместо радости разностороннего развития можно получить нервного, раздражительного ребенка.

