Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 4 общеразвивающего вида Петродворцового района Санкт-Петербурга

Комплексный план оздоровления с использованием природных факторов в летний период

	1 ран.в	2 ран.в	3 ран.в	4 ран.в	1 мл	2 мл	1 ср	2 ср	1 ст	2 ст	1 под	2 под
Прием детей на воздухе	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Утренняя гимнастика на воздухе	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Совместная деятельность с детьми по закреплению основных видов движений	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Сквозное проветривание	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Постоянное одностороннее проветривание	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Контрастное обливание стоп					+	+	+	+	+	+	+	+
Местные воздушные ванны	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Мытье холодной водой рук до локтя	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Гигиенические процедуры (мытье ног)	+	+	+	+								
Ежедневное включение в рацион детей свежих фруктов и салатов из свежих овощей	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Питьевой режим	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Игры с водой	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+

Заведующий Н.С. Смирнова

Подписано цифровой подписью: Заведующий Н.С. Смирнова
Дата: 2021.03.17 11:56:29 +03'00'