|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Каждый ребенок индивидуален, и развитие навыков у всех происходит по-своему и в свое время. Поэтому и к горшку одни приучаются раньше, другие — позже. Это совершенно не означает, что дети, освоившие этот предмет в более старшем возрасте, менее сообразительны, усидчивы или хуже других. Более того, часто бывает, что дети, быстрее других приучившиеся к горшку, вдруг начинают протестовать и наотрез отказываются садиться на него.  **Пользоваться туалетом — такой же навык, как умение ползать, держать в руке предмет, ходить или разговаривать. И рано или поздно все дети учатся этому. Главное для родителей — вести себя грамотно и уверенно. Именно от этого зависит, насколько гладко и безболезненно для всех пройдет данный процесс.**  Многие мамы начинают приучать малыша к горшку в возрасте 10-12 месяцев, когда ребенок может устойчиво самостоятельно сидеть и только начинает ходить. Они практикуют высаживание малыша сразу же после сна (ночного ,дневного). Эта тактика со временем может принести свои плоды. У ребенка вырабатывается определенный рефлекс: прикоснулся попой к горшку- пописал. В таком возрасте ребенок может мочиться раз в полтора- два часа в зависимости от количества выпитой жидкости и температуры окружающей среды.  Также в этом возрасте уже можно заметить, когда ребенок собирается сходить «по большому»: он начинает тужиться, замирает на месте. В этот момент нужно усадить его на горшок. Приученный к таким действиям ребенок может оставаться сухим и чистым в течении всего дня. | ЖЕЛАЕМ ВАМ УДАЧИ!!!    **Есть несколько уловок, которые Вы должны знать:**   * Горшок должен быть теплым и сухим . * Высаживайте ребенка после еды, после сна, постепенно будет вырабатываться определенный режим * Дайте ребенку почувствовать свою значимость и самостоятельность. * Приучите детей озвучивать свои желания. * Сидеть на горшке ребенок должен не более 5- 10 минут. * Не стоит ругать ребенка, если ни чего не получилось. * В случае успеха- очень-очень хвалим! * Важно, чтобы горшок воспринимался не как игрушка,   а в качестве предмета совершенно определенного назначения.   * Следует научиться «ловить момент», когда ребенок хочет сходить в туалет. | **Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**  **детский сад №4**  **Петродворцовый район Санкт-Петербурга**  **ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**  **Как приучить ребенка к горшку**  https://media.istockphoto.com/vectors/baby-on-potty-vector-id539245090?k=6&m=539245090&s=612x612&w=0&h=JW7Q0hqcMVaU93YkmimUeLUshrt6cytfEKv2ApdiYW8=  **Выполнила:**  **воспитатель группы раннего возраста**  **Чернышева Е.А.**   * Ставьте горшок на виду у ребенка, лучше всего- на полу комнаты,   в которой ребенок обычно играет.   * Разрешайте ребенку находиться дома без подгузника * Помимо готовности ребенка, должна быть и готовность взрослых   Нельзя вырабатывать туалетные навыки лишь по воскресеньям или  «в свободное от работ и хлопот» время   * Лучше всего приучать ребенка к горшку летом, на нем мало одежды и ее легко снять. |