

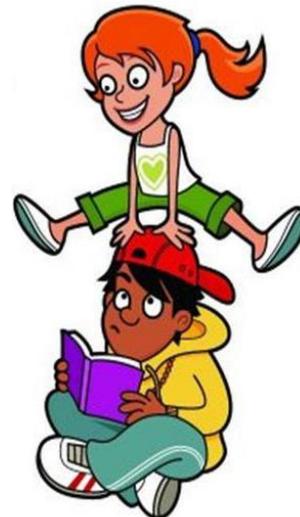
# Синдром дефицита внимания и гиперактивности или СДВГ.

Педагог-психолог Бойкова А.А.

ГБДОУ детский сад №4 Петродворцового района

СДВГ — это психическое, поведенческое расстройство, начинающееся в детском возрасте. Проявляется такими симптомами, как **трудности концентрации внимания, гиперактивность и импульсивность.**

СДВГ – патология развития, при которой человек не может в полной мере управлять своими эмоциями, двигательной активностью и вниманием. Малыши с СДВГ чрезвычайно подвижны и импульсивны. Они не могут находиться на одном месте, постоянно бегают и лазают даже там, где это неприемлемо, нарушают дисциплину в общественных местах, забывают об обязанностях и правилах поведения, кричат. **Диагноз может поставить только врач.** Первые проявления СДВГ обычно отмечаются с 3-4-летнего возраста.



## Частота проявления симптомов

- По данным международных исследований СДВГ встречается у **3-5% детей.**
- **Мальчики** страдают расстройством внимания и гиперактивности в **3-6 раз чаще, чем девочки.**
- **«Имитаторы» СДВГ:** у **15-20% детей** периодически наблюдаются внешне сходные с СДВГ формы поведения. В связи с этим СДВГ необходимо разграничивать с широким кругом состояний, сходных с ним по внешним проявлениям, но отличающихся причинами и методами коррекции.

## Причины СДВГ

Основным фактором СДВГ является минимальная дисфункция мозга, возникшая в перинатальный период развития ребенка. Значимую роль в возникновении заболевания играют патологии беременности и родов, инфекции и интоксикации первых лет жизни, а также генетическая предрасположенность в особенностях развития нервной системы



## Симптомы



- ✓ **гиперактивность;**
- ✓ **нарушение внимания** - ребенку трудно сосредоточиться и поддерживать концентрацию внимания, не получается абстрагироваться от воздействия раздражителей внешней среды;
- ✓ **лёгкие неврологические нарушения** — подергивание мышц лица, дрожание пальцев рук, произвольные сокращения мышц, нарушение координации движений и сухожильных рефлексов;



- ✓ **эмоциональная лабильность** — частые смены настроения, повышенная раздражительность, тревожность, плаксивость;
- ✓ **нарушение восприятия** — чаще всего дети не могут обвести контуры рисунка, им сложно различать размеры и направления, плохо ориентируются в пространстве, не могут отличить часть от целого, неправильно читают буквы, на слух плохо различают отдельные согласные звуки, неверно воспроизводят ритм;
- ✓ **повышенная импульсивность**;
- ✓ **повышенная утомляемость** (психическая и физическая);
- ✓ **нарушения речи и произношения.**

### Нарушения, сопутствующие СДВГ:

- ✓ **невротические привычки** — обкусывание ногтей, сосание большого пальца, многочисленные стереотипные движения (всё это свидетельствует о состоянии внутреннего напряжения);
- ✓ **нарушение сна** — сонливость днём и бодрствование ночью, в более старшем возрасте — позднее засыпание с тяжёлым подъёмом утром;
- ✓ **боязливость**;
- ✓ **повышенная психическая утомляемость и частые головные боли**;
- ✓ **нарушение аппетита**;
- ✓ **заикание.**



### Типы СДВГ:

⇨ **С преобладанием расстройства внимания (СДВ).** Для таких детей характерны задумчивость, спокойная рассеянность, мечтательность. Проявления гиперактивности не носят выраженный характер. Дети не могут сосредоточиться на объяснении задания, чаще всего пребывают в “своем внутреннем мире”, долго переживают эмоции от ранее произошедших событий.

⇨ **С преобладанием гиперактивности.** Такие дети не могут сидеть на одном месте, нарушают дисциплину, много разговаривают, проявляют агрессию. Для них типичны навязчивые движения, грызение ногтей, раскачивания на стуле. Часто ломают хрупкие вещи, т.к. им сложно контролировать свою силу и проявлять осторожность.

⇨ **Комбинированный (смешанный).** В данном случае у детей проявляются все основные симптомы нарушения внимания и чрезмерной активности.

**Для информации.** В 2007 году в исследованиях, проведённых в Саутгемптонском университете, была доказана взаимосвязь между определенными пищевыми добавками (красителями, используемыми в сладостях, лимонадах) и приступами истерии, гиперактивностью и аллергическими реакциями у детей. Данный список включает: **E102, E104, E110, E122, E124, E129.**



