



**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ
ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА**

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В ГОРОДЕ САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ
И ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ»**

**Юго-Западный филиал Федерального бюджетного учреждения здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в городе Санкт-Петербурге
и Ленинградской области»**

ОРГАН ИНСПЕКЦИИ

Уникальный номер записи об аккредитации в реестре аккредитованных лиц RA.RU.710309,
дата внесения в реестр сведений об аккредитованном лице 23.10.2019г.
Юридический адрес: 192102, г. Санкт-Петербург, Волковский пр., д. 77
Адрес места осуществления деятельности: 198329, г. Санкт-Петербург, ул. Отважных, д. 6, лит. А



УТВЕРЖДАЮ

заместитель руководителя Органа инспекции

Кармак А.В.
ФИО

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 78-20-01Ф-03.000.М.

4107

«*16 февраля*» 20 26 года

Заявитель: Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 4 общеразвивающего вида Петродворцового района Санкт-Петербурга.

Местонахождение заявителя: 198412, г. Санкт-Петербург, город Ломоносов, ул. Скуридина, д.5, лит. А.

Местонахождение объекта: 198412, г. Санкт-Петербург, город Ломоносов, ул. Скуридина, д.5, лит. А.

Основание для проведения инспекции заявка №78-20-01Ф/И7178-2026 от 11.02.2026г., контракт №1-26-ЕдП от 10.02.2026 г.

Дата проведения инспекции: с 11.02.2026г. по 16.02.2026г.

Объект инспекции: Помещения/Здания общественного назначения/Инспекция в процессе эксплуатации.

Продолжение: листов

с №
по №

4
0002185312
0002185321

№ А- 0002185317

Юго-Западный филиал Федерального бюджетного учреждения здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в городе Санкт-Петербурге и Ленинградской области»
198329, Санкт-Петербург, ул. Отважных, д. 6, лит. А
тел. (812) 735-59-43, т/ф (812) 735-99-90

Вопросы, поставленные перед экспертом: провести санитарно-эпидемиологическую экспертизу организации общественного питания образовательной организации, в части соответствия примерного цикличного меню, на объекте в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 4 общеразвивающего вида Петродворцового района Санкт-Петербурга, по адресу: 198412, г. Санкт-Петербург, город Ломоносов, ул. Скуридина, д.5, лит. А.

Документы, устанавливающие требования к объекту инспекции: СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Состав материалов инспекции: копия цикличного меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих с 12 часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания, заверенное заведующим детского сада.

Установлено: в рамках проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы, в соответствии с вопросами, поставленными перед экспертом, проведена оценка цикличного меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих с 12 часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания, на объекте в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 4 общеразвивающего вида Петродворцового района Санкт-Петербурга, по адресу: 198412, г. Санкт-Петербург, город Ломоносов, ул. Скуридина, д.5, лит. А требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

При проведении санитарно-эпидемиологической экспертизы использованы документы, устанавливающие методы инспекции: Приказ Роспотребнадзора от 19.07.2007г. № 224 «О санитарно-эпидемиологических экспертизах, обследованиях, исследованиях, испытаниях и токсикологических, гигиенических и иных видах оценок».

Представленная копия цикличного меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих с 12 часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания, заверенная заведующим детского сада, что **отвечает** требованиям раздела VIII, п. 8.1.3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (далее СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Меню разработано на период двух недель для возрастной группы детей в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих с 12 часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения 12-часового пребывания, предусматривает организацию 4-х разового питания – завтрак, второй завтрак, обед, уплотненный полдник, что отвечает требованиям раздела VIII, п. 8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности. В меню приведены ссылки на рецептуры используемых блюд и

кулинарных изделий для детского питания, что **отвечает** требованиям раздела VIII, п. 8.1.2. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (приложение №8).

Таблица энергетической ценности рациона за 10 дней:

день	Завтрак 20 %		2-ой завтрак 5 %		Обед 35 %		Уплотненный полдник 30 %		Энергетическая ценность рациона 90 %
	ккал	%	ккал	%	ккал	%	ккал	%	
1	360,0	20,0	90,3	5,0	628,8	34,9	539,5	30,0	1618,7
2	360,8	20,0	90,8	5,0	630,3	35,0	538,4	29,9	1620,3
3	360,1	20,0	90,3	5,0	630,0	35,0	540,3	30,0	1620,8
4	360,9	20,1	90,8	5,0	629,7	35,0	539,5	30,0	1620,7
5	360,0	19,7	90,9	5,0	622,9	34,6	548,5	30,5	1622,2
в среднем за 5 дней	360,4	20,0	90,6	5,0	628,3	34,9	541,2	30,1	1620,5
6	359,8	20,0	90,8	5,0	630,8	35,0	539,7	30,0	1621,0
7	360,6	20,0	90,3	5,0	630,2	35,0	539,1	30,0	1620,3
8	359,7	20,0	90,1	5,0	628,6	34,9	541,3	30,1	1619,5
9	360,7	20,0	90,9	5,0	631,0	35,1	540,0	30,0	1622,6
10	360,2	20,5	90,8	5,0	630,7	35,0	539,9	30,0	1621,5
в среднем за 2-ю неделю	360,2	20,0	90,6	5,0	630,3	35,0	540,0	30,0	1621,0

Пищевая ценность завтраков находится в пределах допустимых величин. Отступление от норм калорийности завтрака в течение дня не превышает допустимое отклонение $\pm 5\%$, что **отвечает** требованиям раздела VIII, п.8.1.2.3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Средний процент пищевой ценности завтрака за 1-ю неделю составил – 20,0 %, за 2-ю неделю составил – 20,0%, при норме 20%, что **отвечает** требованиям приложение 10 таблица №3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Пищевая ценность 2-го завтрака находится в пределах допустимых величин, отступление от норм калорийности второго завтрака в течение дня не превышает допустимое отклонение $\pm 5\%$. Средний процент пищевой ценности 2-го завтрака за 1-ю неделю составил – 5,0 %, за 2-ю неделю составил – 5,0 % при норме 5,0%, что **отвечает** нормам, приведенным в таблице №3 приложения №10, раздела VIII, п.8.1.2.3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Пищевая ценность обеда находится в пределах допустимых величин. Отступление от норм калорийности обеда в течение дня не превышает допустимое отклонение $\pm 5\%$, что **отвечает** требованиям раздела VIII, п.8.1.2.3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Средний процент пищевой ценности обеда за 1-ю неделю составил – 35,3 %, за 2-ю неделю – 34,9 %, при норме – 35,0%, что **соответствует** нормам, приведенным в таблице №3 приложения №10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Пищевая ценность уплотненного полдника находится в пределах допустимых величин. Средний процент пищевой ценности уплотненного полдника за 1-ю неделю составил – 30,1 %, за 2-ю неделю составил – 30,1 %, при норме – 30 %, отступление от норм калорийности в течение дня не превышает допустимое отклонение $\pm 5\%$, что **отвечает** требованиям раздела VIII, п. 8.1.2.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Средняя калорийность за 4 приема пищи (завтрак, 2-ой завтрак, обед, уплотненный полдник) за 1-ю неделю составила – 1620,9 ккал, за 2-ю неделю составила – 1620 ккал, при норме 1620,00 ккал, что **отвечает** требованиям раздела VIII, п. 8.1.2, таблицы 1 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения.

В представленном меню:

День	Белки (г) (90 % от суточной нормы 48,6 г)	Жиры (г) (90 % от суточной нормы 54 г)	Углеводы (г) (90% от суточной нормы 234,9 г)	Энергетическая ценность рациона (90 % от суточной нормы 1620 ккал)
1	48,8	54,0	234,8	1618,7
2	49,0	55,0	233,0	1620,3
3	48,9	54,7	232,8	1620,8
4	49,3	54,0	231,4	1620,7
5	49,3	54,7	236,8	1622,2
В среднем за 1-ю неделю	49,1	54,5	233,8	1620,5
6	48,7	55,1	234,0	1621,0
7	48,1	54,6	232,0	1620,3
8	48,2	54,3	234,8	1619,5
9	48,7	54,4	234,2	1622,6
10	48,6	54,8	234,2	1621,5
В среднем за 2-ю неделю	48,5	54,6	233,8	1621,0

Содержание белков, жиров, углеводов находится в пределах установленных величин. Среднее содержание пищевых веществ за 1-ю неделю составило: белки – 49,1 г (норма 46,2 г -51,0 г), жиры – 54,5 г (норма 51,3 г -56,7 г), углеводы – 233,8 г (норма 223,2 г - 246,6 г); за 2 неделю: белки – 48,5 г (норма 46,2 г -51,0 г), жиры – 54,6 г (норма 51,3 г -56,7 г), углеводы – 233,8 г (норма 223,2 г - 246,6 г). Отступление от норм не превышает допустимое отклонение $\pm 5\%$, что **отвечает** требованиям раздела VIII, п. 8.1.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (приложение № 10, таб. 1).

В представленном меню:

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Среднее	Норма не менее
Завтрак	460	580	430	460	460	480	530	480	460	480	460	400
2 завтрак	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	100
Обед	710	681	705	695	710	720	695	686	710	690	710	600

Суммарный объем блюд соответствует возрасту, что отвечает требованиям таблицы 3 приложения № 9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Завтрак состоит из горячего блюда, бутерброда и горячего напитка. Второй завтрак- йогурт в индивидуальной упаковке. Обед состоит из закуски, первого блюда, второго блюда и напитка. Уплотненный полдник состоит из рыбных, мясных, овощных или творожных блюд, горячего напитка и кулинарных изделий без крема или фрукта. Способы кулинарной обработки блюд адекватны возрастным особенностям детей. Меню не содержит запрещенных продуктов и блюд, позволяет реализовать принципы щадящего питания, что отвечает требованиям раздела VIII, п. 8.1.9. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Заключение: цикличное меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием, дошкольные образовательные учреждения в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 4 общеразвивающего вида Петродворцового района Санкт-Петербурга, по адресу: 198412, г. Санкт-Петербург, город Ломоносов, ул. Скуридина, д.5, лит. А **соответствует** требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене
санитарно-гигиенического отделения

 Пелевина С.С.