

*Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 4 общеразвивающего вида Петродворцового района
Санкт-Петербурга*

ПРИНЯТ: Решением Педагогического совета ГБДОУ детского сада № 4 Петродворцового района Санкт-Петербург протокол от 31.08.2026 № 1	УТВЕРЖДЕН: Приказом заведующего ГБДОУ детского сада № 4 Петродворцового района Санкт-Петербурга № 135 А-п от 31.08.2026
--	--

РЕЖИМ ДНЯ
холодный период
при 12-часовом пребывании детей
группа раннего возраста (2-3 года)

№	Режимные моменты	
1.	Утренний прием, осмотр , игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
3.	Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30
4.	Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-9.40 9.50-10.00
5.	Самостоятельные игры	10.00 – 10.30
6.	Второй завтрак	10.30 – 10.40
7.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	10.40-12.00
8.	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
9.	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
10.	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
11.	Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30
12.	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.20
13.	Игры. Уход детей домой	до 19.00

*Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 4 общеразвивающего вида
Петродворцового района Санкт-Петербурга*

ПРИНЯТ: Решением Педагогического совета ГБДОУ детского сада № 4 Петродворцового района Санкт-Петербург протокол от 31.08.2026 № 1	УТВЕРЖДЕН: Приказом заведующего ГБДОУ детского сада № 4 Петродворцового района Санкт-Петербурга № 135 А-п от 31.08.2026
--	--

РЕЖИМ ДНЯ
холодный период
при 12-часовом пребывании детей
младшая дошкольная группа (3-4 года)

№	Режимные моменты	
1.	Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00-8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
3.	Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20
4.	Занятия	9.20-10.00
5.	Самостоятельные игры	10.00-10.30
6.	Второй завтрак	10.30-10.40
7.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.30
8.	Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
9.	Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
10.	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.30
11.	Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
12.	Игры, свободная деятельность по выбору детей	16.00-16.50
13.	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращении с прогулки	16.50-18.20
14.	Игры. Уход детей домой	до 19.00

*Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 4 общеразвивающего вида Петродворцового района
Санкт-Петербурга*

ПРИНЯТ: Решением Педагогического совета ГБДОУ детского сада № 4 Петродворцового района Санкт-Петербург протокол от 31.08.2026 № 1	УТВЕРЖДЕН: Приказом заведующего ГБДОУ детского сада № 4 Петродворцового района Санкт-Петербурга № 135 А-п от 31.08.2026
--	--

РЕЖИМ ДНЯ
холодный период
при 12-часовом пребывании детей
средняя дошкольная группа (4-5 лет)

	<i>Режимные моменты</i>	
1.	<i>Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика</i>	<i>7.00-8.30</i>
2.	<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>8.30-9.00</i>
3.	<i>Занятия</i>	<i>9.10-9.30</i> <i>9.40-10.00</i>
4.	<i>Самостоятельные игры</i>	<i>10.00-10.30</i>
5.	<i>Второй завтрак</i>	<i>10.30-10.35</i>
6.	<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>10.35-12.30</i>
7.	<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>12.30 -13.00</i>
8.	<i>Подготовка ко сну, сон</i>	<i>13.00-15.00</i>
9.	<i>Постепенный подъем, закаливающие процедуры</i>	<i>15.00-15.30</i>
10.	<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	<i>15.30-16.00</i>
11.	<i>Игры, свободная деятельность по выбору детей</i>	<i>16.00-17.00</i>
12.	<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>17.00-18.20</i>
13.	<i>Уход детей домой.</i>	<i>до 19.00</i>

*Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 4 общеразвивающего вида
Петродворцового района Санкт-Петербурга*

ПРИНЯТ: Решением Педагогического совета ГБДОУ детского сада № 4 Петродворцового района Санкт-Петербург протокол от 31.08.2026 № 1	УТВЕРЖДЕН: Приказом заведующего ГБДОУ детского сада № 4 Петродворцового района Санкт-Петербурга № 135 А-п от 31.08.2026
--	--

РЕЖИМ ДНЯ
холодный период
при 12-часовом пребывании детей
старшая дошкольная группа (5-6 лет)

№	Режимные моменты	
1.	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, общение	7.00-8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 -9.00
3.	Занятия	9.00-9.25 9.35-10.00 10.05-10.30
4.	Второй завтрак	10.30 -10.35
5.	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.35- 12.30
6.	Подготовка к обеду, обед	12.30 -13.00
7.	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00-15.30
8.	Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
9.	Игры, свободная деятельность по выбору детей	16.00-17.00
10.	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00 – 18.30
11.	Уход детей домой	до 19.00

*Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 4 общеразвивающего вида Петродворцового района
Санкт-Петербурга*

ПРИНЯТ: Решением Педагогического совета ГБДОУ детского сада № 4 Петродворцового района Санкт-Петербург протокол от 31.08.2026 № 1	УТВЕРЖДЕН: Приказом заведующего ГБДОУ детского сада № 4 Петродворцового района Санкт-Петербурга № 135 А-п от 31.08.2026
--	--

РЕЖИМ ДНЯ
холодный период
при 12-часовом пребывании детей
подготовительная к школе группа (6-7 лет)

№	Режимные моменты	
1.	Утренний прием, гимнастика, игры, общение	7.00-8.30
2.	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30- 9.00
3.	Занятия	9.00-9.25 9.35 -10.00 10.10-10.35
4.	Второй завтрак	10.35 – 10. 40
5.	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.40 – 12.30
6.	Подготовка к обеду, обед	12.30 -13.00
7.	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00-15.30
8.	Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
9.	Игры, свободная деятельность по выбору детей	16.00-16.40
10.	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.40-18.30
11.	Уход детей домой	до 19.00

*Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 4 общеразвивающего вида Петродворцового района
Санкт-Петербурга*

ПРИНЯТ: Решением Педагогического совета ГБДОУ детского сада № 4 Петродворцового района Санкт-Петербург протокол от 31.08.2026 № 1	УТВЕРЖДЕН: Приказом заведующего ГБДОУ детского сада № 4 Петродворцового района Санкт-Петербурга № 135 А-п от 31.08.2026
--	--

РЕЖИМ ДНЯ

*в детском саду общеразвивающего вида
теплый период
при 12-часовом пребывании детей
1-ая младшая группа (2-3 года)*

№	Режимные моменты	
1.	Утренний прием детей на воздухе, осмотр, игры, общение утренняя гимнастика подготовка к завтраку	7.00-8.30
2.	Завтрак	8.30-9.00
3.	Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке	9.00-10.30
4.	Второй завтрак	10.30-10.40
5.	Прогулка самостоятельные игры детей	10.40-11.40
6.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры подготовка к обеду	11.40 -12.00
7.	Обед	12.00-12.40
8.	Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00
9.	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры подготовка к полднику	15.00-15.30
10.	Полдник	15.30-16.00
11.	Игры, досуги, общение, самостоятельная деятельность	16.00-16.30
12.	Подготовка и выход на прогулку, прогулка. Уход детей домой	16.30-19.00

*Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 4 общеразвивающего вида Петродворцового района
Санкт-Петербурга*

ПРИНЯТ: Решением Педагогического совета ГБДОУ детского сада № 4 Петродворцового района Санкт-Петербург протокол от 31.08.2026 № 1	УТВЕРЖДЕН: Приказом заведующего ГБДОУ детского сада № 4 Петродворцового района Санкт-Петербурга № 135 А-п от 31.08.2026
--	--

РЕЖИМ ДНЯ
*в детском саду общеразвивающего вида
теплый период
при 12-часовом пребывании детей
2-ая младшая группа (3-4 года)*

№	Режимные моменты	
1.	Утренний прием детей на воздухе, игры, общение, самостоятельная деятельность утренняя гимнастика (не менее 10 минут) подготовка к завтраку	7.00-8.30
2.	Завтрак	8.30-9.00
3.	Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20
4.	Второй завтрак	10.30-10.40
5.	Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00
6.	Обед	12.00 -12.30
7.	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
8.	Полдник	15.30-16.00
9.	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
10.	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30
11.	Уход домой	До 19.00

*Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 4 общеразвивающего вида Петродворцового района
Санкт-Петербург*

ПРИНЯТ: Решением Педагогического совета ГБДОУ детского сада № 4 Петродворцового района Санкт-Петербург протокол от 31.08.2026 № 1	УТВЕРЖДЕН: Приказом заведующего ГБДОУ детского сада № 4 Петродворцового района Санкт-Петербурга № 135 А-п от 31.08.2026
--	--

РЕЖИМ ДНЯ
*в детском саду общеразвивающего вида
теплый период
при 12-часовом пребывании детей
старшая группа (5-6 лет)*

№	Режимные моменты	
1.	Утренний прием детей на воздухе, игры, общение, самостоятельная деятельность утренняя гимнастика (не менее 10 минут) подготовка к завтраку	7.00-8.30
2.	Завтрак	8.30-9.00
1.	Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке	9.00-10.25
2.	Второй завтрак	10.25-10.35
3.	Прогулка самостоятельные игры детей	10.35-12.00
4.	Обед	12.00 -12.30
5.	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30
8.	Полдник	15.30-16.00
9.	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
10.	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30
11.	Уход домой	До 19.00

*Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 4 общеразвивающего вида Петродворцового района
Санкт-Петербург*

ПРИНЯТ: Решением Педагогического совета ГБДОУ детского сада № 4 Петродворцового района Санкт-Петербург протокол от 31.08.2026 № 1	УТВЕРЖДЕН: Приказом заведующего ГБДОУ детского сада № 4 Петродворцового района Санкт-Петербурга № 135 А-п от 31.08.2026
--	--

РЕЖИМ ДНЯ
*в детском саду общеразвивающего вида
теплый период
при 12-часовом пребывании детей
средняя группа (4-5 лет)*

№	Режимные моменты	
3.	<i>Утренний прием детей на воздухе, игры, общение, самостоятельная деятельность утренняя гимнастика (не менее 10 минут) подготовка к завтраку</i>	7.00-8.30
4.	<i>Завтрак</i>	8.30-9.00
6.	<i>Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке</i>	9.00-10.30
7.	<i>Второй завтрак</i>	10.30-10.40
8.	<i>Прогулка самостоятельные игры детей</i>	10.40-12.00
9.	<i>Обед</i>	12.00 -12.30
10.	<i>Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры</i>	12.30-15.30
8.	<i>Полдник</i>	15.30-16.00
9.	<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i>	16.00-17.00
10.	<i>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей</i>	17.00-18.30
11.	<i>Уход домой</i>	До 19.00